

**Tabel 5.5.2 Orale en rectale laxantia: aanbevolen dosis per middel**

<b>Orale laxantia</b>	<b>Dosis oraal</b>
bisacodyl (bv. Bisacodyl <sup>®</sup> , Dulcolax <sup>®</sup> )	3-10 jaar: 5 mg per dag, in 1 dosis 's avonds > 10 jaar: 5-10 mg per dag in 1 dosis 's avonds
picozwavelzuur (Dulcodruppels)	4-5 jaar: 3 mg > 6 jaar: 4-6 mg per dag in 1 dosis
Senna: Prunacolon <sup>®</sup>	1-5 jaar: 5 ml 1 tot 2 maal per dag > 5 jaar: 10 ml per dag
Sennocol <sup>®</sup> ,	> 6 jaar: 185-370 mg per dag
X-praep <sup>®</sup>	> 6 jaar: 10-20 mg per dag
Lactitol (Importal <sup>®</sup> )	1-6 jaar: 0,5-1,5 g/kg/dag in 2-3 doses 6-12 jaar: 10-30 g/dag in 2-3 doses 12-18 jaar: 20-60 g/dag in 2-3 doses
Lactulose (Lactulose <sup>®</sup> , Duphalac <sup>®</sup> , Legendal <sup>®</sup> )	1-3 ml/kg, 1 tot 2 maal per dag
Magnesiumoxide (Magnesiumoxide <sup>®</sup> )	10-17 jaar: 500-2000 mg per dag
macrogol zonder elektrolyten: macrogol 4000 (Forlax <sup>®</sup> )/macrogol met elektrolyten: macrogol 3350 (Movicolon Junior <sup>®</sup> , Movicolon <sup>®</sup> of Transipeg <sup>®</sup> )	onderhoud : 0,4-0,8 g/kg per dag  fecale impactie: 1-1,5 g/kg per dag (gedurende maximaal 7 dagen)
Vezelpreparaten (bv Volcolon <sup>®</sup> , Psyllium <sup>®</sup> , Metamucil <sup>®</sup> )	6-12 jaar: 1 tot 2 maal per dag 1 zakje > 12 jaar: 1 tot 3 maal per dag 1 zakje
Paraffine-emulsie	2-18 jaar: 1-2 ml/kg per dag in 1 dosis (onderhoud)
<b>Rectale laxantia</b>	<b>Dosering rectaal</b>
Bisacodyl	3-10 jaar: 5 mg/dag in 1 dosis 's avonds, > 10 jaar: 5-10 mg/dag in 1 dosis 's avonds
Fosfaatklysma ( Colex <sup>®</sup> klysma*: bevat natriumfosfaat)	Dosering: > 1 jr.: 2,5 ml/kg/keer, max. 133 ml/keer Dit komt ongeveer neer op: 3- 6 jaar: Colex <sup>®</sup> klysma 60 ml (van de 133 ml) ≥ 6 jaar: Colex <sup>®</sup> klysma 133 ml
Natriumlaurylsulfoacetaat/natriumcitraat/sorbitol klysma (Microlax <sup>®</sup> )	1-12 mnd: ½ klysma (=2,5ml) > 1 jr: 1 klysma (=5 ml)
Natriumdocusaat/sorbitol klysma (Klyx <sup>®</sup> )	< 6 jaar: 60 ml > 6 jaar: 120 ml
Norgalax <sup>®</sup> (docusinezuur) klysma 12 mg/ml 10 ml	1-6 jr.: 30 mg 6-12 jr.: 50 mg > 12 jr.: 120 mg (= 1 klysma) eenmalig