

Hadassa Voet (1962) had als kindtherapeut jarenlang een eigen praktijk gespecialiseerd in poepproblemen. Ze is de grondlegger van de Methode SuperPoeper®. Meer informatie op www.superpoeper.nl.

POEPPROBLEMEN ZIJN 'SHIT'



“Wist je dat ieder jaar meer dan 100.000 kinderen (en hun ouders) last hebben van een poepprobleem? In verreweg de meeste gevallen gaat het om verstopping, die veroorzaakt wordt door ophoudgedrag. Een kind met een voortdurend poepprobleem heeft én geeft last. Aan zichzelf en aan ouders, maar ook aan de omgeving, zoals school of opvang. Dat weet ik als geen ander, want ik wás dat kind. Dat kind dat tien jaar lang last had van een ernstig poepprobleem. En met mij, mijn ouders die ontzettend wan-hopig waren. Ik had last van verstopping, vieze broeken en plasproblemen (overdag én 's nachts). Na jarenlange onderzoeken dachten doktoren te weten wat mijn probleem was. De poepaandrang zou niet goed worden doorgegeven door een medisch euvel, met als gevolg verstopping. Dat het signaal er niet was en dat ik het niet goed meer voelde klopte, maar dat kwam doordat de boel van binnen helemaal verstopt zat. Maar die kennis was vroeger nog niet aanwezig. Die verstopping had te maken met mijn gevoelige karakter, stress in mijn leven, faalangst en perfectionisme. Dat tezamen leidde tot flink en voortdurend vast/ophoudgedrag.

Zoals bij veel kinderen het geval is, leidt ophoudgedrag tot een pijnlijke poepervaring en dat zorgt weer voor niet meer durven poepen en blijven ophouden. De bekende vicieuze cirkel. Ouders halen meestal van alles uit de kast: smeken,



LEES MEER

Wat zegt je poep over je gezondheid? Hadassa legt het uit op medireva.nl/vertel/gezondepoep

worden boos of beloven de wereld. Maar kinderen met een poepprobleem hebben een sterke wil en angst weerhoudt hen van loslaten. Binnen een gezin geeft een poepprobleem dan ook letterlijk en figuurlijk 'shit': dagelijkse vieze broeken, ruzies over naar de wc gaan, niet kunnen logeren, verjaardagen en uitjes buiten de deur die een ramp zijn voor kind en ouders. Schaamte, schuldgevoel, stress en oververmoeidheid zijn vaak het gevolg.

Het is lastig een poepprobleem tijdig te herkennen. En nog moeilijker om te weten hoe en wat je eraan kunt doen. Kennis delen en hierover praten is nodig. Daarin probeer ik – als ervaringsdeskundige en professional – mijn deel bij te dragen. Mijn missie? Kinderen en ouders zo snel mogelijk uit de 'shit' helpen met de Methode SuperPoeper.”

We geven een online oudertraining t.w.v. € 99,95 en een SuperPoeperBoek t.w.v. € 21,45 weg. Mail naar vertel@medireva.nl waarom jij deze moet winnen.