

OUDERS

Poepproblemen op school en kinderopvang

Hoe pak jij dat aan?

HET STAPPENPLAN:

1. GA IN GESPREK OP SCHOOL/OPVANG

- **uitleg**; geef aan van welk poepprobleem jouw kind last heeft
- **behandeling**; deel je plan van aanpak, wc-gedrag en laxeren
- **erkenning**; laat zien dat je begrijpt hoe lastig dit is voor school/opvang
- **verzoek**; vraag hulp en medewerking van school/opvang

3. ACTIEPLAN SCHOOL/OPVANG

- **naar de wc**; kind naar de wc, zonder wc-ketting of toestemming
- **ongelukjes**; rustig blijven, begrip tonen, naar wc verder poepen
- **verschonen**; het kind doet het zelf of volgens afspraak met hulp
- **onrust**; uitleg aan groep geven dat iedereen dit kan gebeuren

Hadassa Voet, de poepexpert:

“Sommige kinderen negeren de aandrangprikkel om te poepen of willen alleen maar in de luier poepen. Redenen zijn o.a. angst voor pijn of angst om iets te missen, hygiëne wc's, zonde van tijd, moeite met luisteren en loslaten. Je kind kan ophoudgedrag vertonen waardoor verstopping kan ontstaan met als gevolg buikpijn, vieze broeken, niet meer goed aandrang kunnen voelen of poep op kunnen houden of plasongelukjes. Dit kan zorgen voor concentratieverlies, faalangst en piekeren op school/opvang. Voor je kind met poepproblemen en alle betrokkenen in de directe omgeving van het kind, dus ook op school/opvang, kan dit onrust en last geven. Wanneer jij/jullie met je kind een zorgtraject zijn aangevraagd, heb je een plan van aanpak voor gedrag en vaak ook laxeren. Begrip, aandacht, hulp en medewerking vanuit school/opvang is nodig om een blijvend positief resultaat te kunnen verkrijgen.”

4. EVALUATIE

- **elke 4 weken**; zo nodig eerder evaluatie/overleg hoe het gaat
- **dank**; waardeer de ondersteuning/medewerking school/opvang
- **aanvulling**; als nodig/op verzoek, inzet van hulp/poepprofessional
- **informatie**; informeer school/opvang tijdig over evt. veranderingen

HOOFDPUNTEN STAPPENPLAN

STAP 1: Gesprek op school/opvang, toon begrip, leg situatie uit en vraag om hulp

STAP 2: Afspraken maken over wc-gedrag, vieze broeken, verschonen, positief blijven

STAP 3: In contact blijven met school/opvang ter evaluatie van de situatie